



FEDERAZIONE ITALIANA CANNOTAGGIO  
**REGOLAMENTO DI REGATA**  
REGATA INTERNAZIONALE DI FONDO  
"D'INVERNO SUL PO"  
42° edizione  
**Torino, sabato 8 Febbraio 2025**

**ORGANIGRAMMA**

<b>PRESIDENTE</b>	Donatella Sarno	011.8193013
<b>SEGRETARIO</b>	Olivia Pacciani/ Simona Lucifora	011.8193013
<b>RESPONSABILE ORGANIZZATIVO</b>	Federica Savio Roberto Lilliu (vice)	3473625465
<b>RESP.SICUREZZA, MEZZI NAUTICI E COMUNICAZ.</b>	Matteo Bongì	3398132819
<b>RESPONSABILI AREE SOSTA CARRELLI / LOGISTICA</b>	Diego Falco	0118193013 3913078631
<b>RESPONSABILI VOLONTARI</b>	Carlotta Zuanon Selene Fait	3476739915
<b>RESPONSABILE ACCOGLIENZA STRANIERI</b>	Lorenzo Galano Dario Bullitta	3402444632
<b>RESPONSABILE PREMIAZIONE</b>	Paola Pintor Martina Giordano	3392201393
<b>RESP.SANITARIO E SERVIZIO SALVATAGGIO</b>	Carlo Viglino Cristina Paglieri	3358421843 335299029
<b>RESP. CAMPO DI REGATA</b>	Roberto Romanini	3356593897
<b>RESP. PARCO BARCHE E PONTILI</b>	Simone Migliaro	3474312605
<b>RESP. PARAROWING E SPECIAL OLYMPICS</b>	Alessandra Sereno	3482797333
<b>RESPONSABILE COMUNICAZIONE</b>	Niccolò Bagnoli Bruno Caprioli	3669414311 3355901402
<b>RESP.SPONSOR E MERCHANDISING</b>	Emilio Barile La Raia Federico Malandrino	3397382339 3332916640

---

**Società Canottieri ESPERIA-TORINO A.S.D.**

Corso Moncalieri, 2 - 10131 Torino - Tel: 011 819 3013 - email: [info@esperia-torino.it](mailto:info@esperia-torino.it)



<b>PRESIDENTE DI GIURIA</b>	A cura del CDA	
-----------------------------	----------------	--

**INDICAZIONI STRADALI:** la Società Canottieri Esperia-Torino è sita in corso Moncalieri 2, Torino.  
Carrelli, veicoli ed imbarcazioni avranno a disposizione due aree delimitate con accesso regolamentato:

1. **Giardini Ginzburg (AREA 1)**, con ingresso/uscita in corso Moncalieri tra le Società Amici del Fiume ed Esperia-Torino per i carrelli che arriveranno giovedì 6 febbraio 2025 a partire dalle ore 10,00;
2. **Parco del Valentino (AREA 2)**, con accesso da Viale Virgilio (area compresa tra la S.C. Armida e la R.S.C. Cerea), per i carrelli che arriveranno venerdì 7 febbraio 2025 a partire dalle ore 10:00.

Nelle aree a disposizione potranno parcheggiare esclusivamente i carrelli (non i veicoli trainanti), che dovranno essere comunicati al momento dell'iscrizione nell'apposito "Modulo di Società".

Non sono ammessi altri veicoli. In prossimità della SC Esperia-Torino (viale Gioannetti) verranno messe a disposizione area per la sosta dei furgoni e auto trainanti.

Per gli accompagnatori è possibile parcheggiare la propria autovettura a tariffa convenzionata presso il Park Vittorio, in piazza Vittorio Veneto (richiedere il voucher alla Società Canottieri Esperia-Torino).

Sarà disponibile un **servizio di ristorazione** con pasti caldi e **servizio bar** presso il ristorante della Società Canottieri Esperia-Torino (telefono: 0118190679 – mail: [ristorante@esperia-torino.com](mailto:ristorante@esperia-torino.com)).

**E'richiesta la prenotazione.**

**ALLENAMENTI:** non previsti.

**PESO TIMONIERI E PESI LEGGERI:**

**Sabato 8 febbraio** il peso verrà effettuato presso la palestra della S.C. Esperia-Torino secondo Codice delle Regate.

**SEGRETERIA GARE:** contattabile **ESCLUSIVAMENTE** via mail a [iscrizioni@canottaggio.net](mailto:iscrizioni@canottaggio.net). La segreteria COL è contattabile allo 011.8193013.

**NUMERI DI GARA:** Ad ogni equipaggio verrà consegnato un numero di gara che deve essere esposto sulla propria imbarcazione. In zona incolonnamento sarà presente un motoscafo di assistenza.

Ad ogni equipaggio oltre al numero di gara sarà consegnato un pettorale adesivo, che dovrà essere indossato dal timoniere o dal prodiere e che testimonierà il reale numero di partenza in caso di smarrimento dello stesso.

**CONTROLLI DEI DOCUMENTI:** Verrà effettuato presso i pontili di imbarco tramite lettura del QR CODE.

---

**Società Canottieri ESPERIA-TORINO A.S.D.**

Corso Moncalieri, 2 - 10131 Torino - Tel: 011 819 3013 - email: [info@esperia-torino.it](mailto:info@esperia-torino.it)



**UTILIZZO PONTILI:** Come evidenziato nella planimetria, che sarà esposta ai pontili di imbarco e pubblicata sui siti [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org) , [www.canottaggiopiemonte.it](http://www.canottaggiopiemonte.it) , [www.invernosulpo.it](http://www.invernosulpo.it) l'accesso e l'abbandono del campo di gara può avvenire solo tramite i pontili e le banchine preposti allo scopo. L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata; è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL nell'orario che sarà comunicato al termine delle iscrizioni e che dipenderà dalla sequenza di numerazione e dalla distanza del pontile dalla zona Partenza; indicativamente occorreranno 30 minuti circa per raggiungere la Passerella Turin Marathon, partendo dall'Esperia/Giardini Ginzburg.

Ad ogni pontile un addetto del COL controllerà che vengano rispettati i tempi di uscita (per evitare ingorghi al punto di incolonnamento, prima della Passerella) e che ogni imbarcazione sia munita di numero adeguatamente fissato e di pettorale; saranno inoltre controllate le palline di prua ed i lacci delle scarpette. **Le imbarcazioni che a termine gara devono rientrare a Cerea ed Armida** devono risalire mantenendosi nell'apposita corsia e **non possono attraversare il campo di regata SE NON AUTORIZZATE DAL GIUDICE PREPOSTO.**

**PARTENZA:** Le imbarcazioni raggiungeranno la zona partenza in successione in base al proprio orario di gara. Gli equipaggi dovranno raggiungere la POSTAZIONE DI **INCOLONNAMENTO** all'altezza della partenza, 10 minuti prima della propria gara. Qui il Marshall addetto provvederà ad incolonnare le imbarcazioni in base all'ordine di partenza. Sarà a discrezione del Marshall, per motivi di sicurezza o necessità, chiamare gli equipaggi alla partenza **anche in modo NON consequenziale.**

Dopo l'incolonnamento sono assolutamente vietati i sorpassi; le imbarcazioni dovranno procedere in fila indiana, con cautela, senza uscire dalla corsia di risalita, e raggiungere dopo avere girato, la postazione di **partenza** segnalata da spiga di boe:

La partenza, **a barca ferma**, verrà data **a cadenza stabilita**, almeno 100 metri prima della linea di rilievo del tempo, segnalata con 2 boe rosse.

Per ovvi motivi di sicurezza non sono ammessi scatti, riscaldamento o prove di partenza nell'area di incolonnamento ed allineamento. In caso di trasgressione verrà assegnata una Penalità per infrazioni alle regole del traffico (vedi Penalità).

**Per motivi di sicurezza durante la risalita è assolutamente vietato uscire dalla corsia di risalita:** si pregano pertanto i tecnici societari di informare adeguatamente a tale riguardo i propri atleti.

Gli equipaggi che si ritirano sul percorso o si ribaltano in acqua devono obbligatoriamente comunicare al più presto il loro ritiro ai soccorritori, alla Società di approdo, all'arrivo o al G.A. più vicino.

**PERCORSO:** E' obbligatorio il transito sotto le previste arcate dei ponti, come da planimetria allegata, sia in risalita che in gara. In particolare **GLI EQUIPAGGI IN GARA NON POSSONO TRANSITARE NELLE ARCADE LATO DESTRO (OROGRAFICO) DI TUTTI I PONTI RISERVATE ALLA RISALITA, PENA LA SQUALIFICA.** E' fatto tassativamente divieto a **TUTTE** le imbarcazioni di attraversare il campo di regata durante lo svolgimento della manifestazione, fatta salva l'autorizzazione all'attraversamento eventualmente concessa dal GA preposto nella curva di fronte alla RSC Cerea. In caso di sorpasso l'equipaggio raggiunto dovrà cedere il passo senza danneggiare l'equipaggio sopraggiungente.

**RISALITA DOPO LA GARA:** al termine della gara è proibito avvicinarsi al ponte a valle dell'Esperia nonché sostare appena dopo il traguardo; le imbarcazioni, seguendo le indicazioni degli addetti del COL, dovranno

---

**Società Canottieri ESPERIA-TORINO A.S.D.**

Corso Moncalieri, 2 - 10131 Torino - Tel: 011 819 3013 - email: [info@esperia-torino.it](mailto:info@esperia-torino.it)

COD FISC 80082560014 - P IVA 07742440014



incanalarsi nella corsia di risalita (indicata sulla planimetria) per risalire con la dovuta cautela, tenendo la destra orografica del fiume.

**VALUTAZIONI DELLE CONDIZIONI METEOROLOGICHE:** Le condizioni meteorologiche saranno monitorate tramite il sito ufficiale ARPA – Regione Piemonte (Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale del Piemonte) [www.arpa.piemonte.it](http://www.arpa.piemonte.it) che fornisce previsioni meteorologiche ufficiali alle ore 13 di ogni giorno con validità di 36 ore. Sul sito della manifestazione [www.invernosulpo.it](http://www.invernosulpo.it) è possibile accedere al sito dell'ARPA dalla sezione link.

**PENALITA':** Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice di Gara, la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, cumulabili, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso:

Lievi infrazioni alle regole del traffico e uso dei pontili: 5''

Ostacolo al sorpasso: lieve 20'', significativo 40''

Lieve abbordaggio: 60''

**PREMIAZIONI:** Le premiazioni avverranno al termine di ogni gruppo di gare (30 minuti dopo l'ultima partenza di ogni gruppo) presso la Società Canottieri Esperia-Torino negli orari indicati nel Regolamento di Gara. Si richiede che gli atleti indossino la divisa societaria. Per motivi organizzativi i ritardatari non saranno aspettati.

#### **ANNULLAMENTO GARA:**

In caso di inagibilità, parziale e/o totale del fiume, il COL si riserva di (a) modificare il percorso e/o orari, e (b) annullare la regata (o anche solo parte di essa) dandone pubblicità adeguata e tempestiva.

La regata potrà essere annullata, a insindacabile giudizio del COL, nel caso di:

1. condizioni meteorologiche e/o idriche proibitive;
2. provvedimenti e/o disposizioni nazionali e/o regionali e/o locali impeditive della tenuta della regata o di parte di essa.

---

**Società Canottieri ESPERIA-TORINO A.S.D.**

Corso Moncalieri, 2 - 10131 Torino - Tel: 011 819 3013 - email: [info@esperia-torino.it](mailto:info@esperia-torino.it)



**SEQUENZA PARTENZE:**

## **SABATO 8 FEBBRAIO 2025**

Le gare di sabato 8/02/2025 avranno inizio alle ore 9:00 e saranno divise in TRE gruppi:

### **Ore 9:00 PRIMO GRUPPO**

Partenza all'altezza della S.C. Armida mt.1000

- 2x Allievi B2 M
- 2x Allievi B2 F
- 2x Allievi B1 M
- 2x Allievi B1 F
- 2x Allievi B mix (1M + 1W)
- 7.20 Allievi B2 M
- 7.20 Allievi B2 F
- 7.20 Allievi B1 M
- 7.20 Allievi B1 F
- PR3II Mix GIG (3M/1F) 4+
- PR1M1x
- PR1W1x
- PR2M1X
- PR2W1X

### **Ore 10:30 SECONDO GRUPPO**

Partenza da PASSERELLA mt 5.000

- 4x Cadetti mix (2W + 2M)
- 2x Cadetti M
- 2x Allievi C M
- 2x Cadetti F
- 2x Allievi C F
- 2x Cadetti mix (1M+1W)
- 1x Cadetti M
- 1x Cadetti F
- 7.20Allievi C M
- 7.20Allievi C F

### **Ore 12:00 PREMIAZIONI PRIMO E SECONDO GRUPPO IN SOCIETA'**

---

**Società Canottieri ESPERIA-TORINO A.S.D.**

Corso Moncalieri, 2 - 10131 Torino - Tel: 011 819 3013 - email: [info@esperia-torino.it](mailto:info@esperia-torino.it)



## TERZO GRUPPO ORE 13.00

Partenza da PASSERELLA mt.5000

- 4x Under 19 mix (2W + 2M)
- 4x Under 17 mix (2W + 2M)
- 8+ Master mix (4W+ 4M) Under 43 \*
- 8+ Master mix (4W +4M) 43-54 \*\*
- 8+ Master mix (4W+4M) 55-64\*\*\*
- 8+ Master mix (4W+4M) Over 64 \*\*\*\*
- 2x Senior M
- 2x PL M
- 2x Under23 M
- 2x Under 19 M
- 4x Senior mix
- 4+ categoria Open (U17-U19-U23-Senior)
- 2x Master M Categorie A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K- L-M
- 2x Under 17 M
- 2- Senior M
- 2- Under 23 M
- 2- PL M
- 2x Senior mix (1W + 1M)
- 2- Under 19 M
- 2x Under 19 mix (1W + 1M)
- 2- Master M (Categoria Unica)
- 2x U17 mix
- 2- Under 17 M
- 2x Senior F
- 2x Under 23 F
- 2x PL F
- 2x Under 19 F
- 2x Under 17 F
- 4x Master mix (2W +2M) Under 43 \*
- 4x Master mix (2W +2M) 43-54 \*\*
- 4x Master mix (2W +2M) 55-64 \*\*\*
- 4x Master mix (2W +2M) Over 64 \*\*\*\*
- 2x Master mix (1W + 1M) Under 43\*
- 2x Master mix (1W + 1M) 43-54\*\*
- 2x Master mix (1W + 1M) 55-64\*\*\*

---

**Società Canottieri ESPERIA-TORINO A.S.D.**

Corso Moncalieri, 2 - 10131 Torino - Tel: 011 819 3013 - email: [info@esperia-torino.it](mailto:info@esperia-torino.it)



- 2x Master mix (1W + 1M) Over64\*\*\*\*\*
- 1x Senior M
- 1x PL M
- 1x Under23 M
- 1x Under 19 M
- 1x Master M per le categorie A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-L-M
- 1x Under 17 M
- 2- Senior F
- 2- PL F
- 2- Under23 F
- 2- Under 19 F
- 2- Under 17 F
- 2- Master F (Categoria Unica)
- 1x Senior F
- 1x PL F
- 1x Under23 F
- 1x Under 19 F
- 1x Under 17 F
- 2x Master F per le categorie A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-L-M
- 1x Master F per le categorie A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-K-L-M
- PR3mix 4+

\* Under 43 (cat. A e B)  
Età media inferiore ai 43 anni

\*\* da 43 a 54 (cat. C e D)  
Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

\*\*\* da 55 a 64 (cat. E e F)  
Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni e inferiore a 65 anni

\*\*\*\*Over 64 (da cat. G a M)  
Età media in barca deve essere uguale o superiore a 65 anni

### Ore 17.30 PREMIAZIONI TERZO GRUPPO

Il presente regolamento di regata è parte integrante del bando approvato dalla FIC in data 15/01/2025.  
Il Presidente del COL

Donatella Sarno

---

**Società Canottieri ESPERIA-TORINO A.S.D.**

Corso Moncalieri, 2 - 10131 Torino - Tel: 011 819 3013 - email: [info@esperia-torino.it](mailto:info@esperia-torino.it)