

# REGOLAMENTO DI REGATA

## CAMPIONATI ITALIANI DI FONDO MEETING NAZIONALE DI FONDO ALLIEVI, CADETTI, UNIVERSITARI/ ESORDIENTI UNIVERSITARI 4^ TAPPA TRICOLORE MASTER

San Giorgio di Nogaro, domenica 17 novembre 2024

ORGANIGRAMMA COL	Nome e cognome	recapito cell.	
1	Presidente	LUCA SCAINI	3389592316
2	Segretario	LUIGI SCARANTINO	3385221332
3	Responsabile Organizzativo	LUCA SCAINI	3385221332
4	Resp.le Sicurezza, mezzi nautici, comunicazioni	MAURIZIO CHIARUTTINI	337537354
5	Resp.le Sanitario e servizio salvataggio	GIULIANA PANTANALI	3387621902
6	Resp.le Parco barche, pontili e campo di gara	MAURIZIO CHIARUTTINI	337537354
7	Comunicazione e media	MAURIZIO USTOLIN	3403964127
	Presidente di giuria	a cura della CDA	

### INDICAZIONI STRADALI

per chi usufruisce dell'autostrada uscita San Giorgio di Nogaro, Porpetto. All'uscita girare a destra per San Giorgio di Nogaro, seguire le indicazioni per il centro canoa e canottaggio.

### LOCALIZZAZIONE DELLA SEGRETERIA GARE

presso gli uffici della Canoa San Giorgio.

### ALLENAMENTI

Autorizzati dalle ore 14.00 alle ore 17:30 di sabato 16/11/2024 e nelle eventuali pause da mezz'ora dopo l'ultima partenza fino a mezz'ora prima della nuova partenza con soccorso in acqua operativo. Al di fuori di detto orario le uscite saranno vietate.

## SICUREZZA ED ASSISTENZA

### 1) Planimetria



### 2) Programma di servizio per i mezzi nautici

Ciascun mezzo di soccorso avrà a bordo 1 conduttore ed 1 soccorritore. Ogni postazione è in comunicazione mediante telefono o tramite radio tra di loro e con la postazione d'arrivo. Le postazioni di soccorso sono collocate indicativamente una ogni 1.000 metri, tre imbarcazioni tipo catamarano sono posizionate ogni 2.000 metri per soccorso e trasporti, ad ogni darsena è presente una imbarcazione con operatore per dare indicazione agli utenti che escono con le imbarcazioni. Ciascun mezzo giuria avrà a bordo 1 conduttore ed 1 Giudice Arbitro. Ogni natante della giuria è in comunicazione mediante telefono o tramite radio tra di loro e con la postazione d'arrivo. I recapiti telefonici dei volontari verranno comunicati successivamente in quanto ancora in via di definizione.

3) Istruzioni scritte per gli addetti al soccorso in acqua sabato 16/11/2024 si terrà presso la società Canoa San Giorgio una riunione informativa con i collaboratori/volontari, a cura del Responsabile per la Sicurezza in acqua. Il verbale di tale incontro verrà allegato al Piano di Sicurezza.

4) Schema del sistema di comunicazione. Per i mezzi di soccorso saranno a disposizione 1 postazione radio CB più 4 ricetrasmittenti ed 1 postazione pmr più 4 ricetrasmittenti. Per la Giuria le comunicazioni radio sono a carico della FIC.

5) Procedure di valutazione delle condizioni meteorologiche Il COL si interfaccia con la Capitaneria di Porto sita a Porto Nogaro (UD), la quale Capitaneria emana periodicamente dei bollettini meteo in caso di condizioni meteo avverse. Il COL ne discute con il Presidente di Giuria per le valutazioni del caso e, se necessario, verrà indetta una riunione dove verranno diramate a tutte le Società partecipanti le nuove disposizioni.

6) Procedure di evacuazione Il personale è formato per ogni emergenza. Il numero di imbarcazioni è adeguato e provvisto di ogni necessità in caso di soccorso (coperte, cassetta di pronto soccorso, ecc.).

7) Norme di navigazione vigenti sul bacino La navigazione all'interno del bacino è regolata da disposizioni della Capitaneria di Porto con la quale il COL lavora in sinergia.

8) Misure supplementari. Non sono previste misure supplementari per la partecipazione di equipaggi della categoria cadetti, perché quanto predisposto è ritenuto sufficiente a garantire i livelli di sicurezza necessari.

9) La dichiarazione dei Rischi Residui Presso il bacino e l'intera area societaria vi sono in evidenza cartelli di divieto o di permesso come da normative vigenti.

#### **PESO TIMONIERI e PESI LEGGERI**

Presso locale della struttura come stabilito dalla norma vigente del C.d.G. I timonieri dovranno presentarsi al peso con il prescritto documento d'identità, in maglietta e pantaloncini o altro indumento di gara, escluse felpe, maglioni, calzamaglie, giacche a vento, Kway, ecc. ecc. La zavorra dovrà essere riconsegnata integra dal timoniere stesso, nel medesimo luogo, al termine della propria gara ed appena liberato il pontile di sbarco.

#### **NUMERI DI GARA**

Verranno consegnati sabato 16/11/2024 indicativamente dalle ore 15:00 ed anche domenica mattina dalle ore 08:00, previo versamento della cauzione di € 5,00 per ciascun numero.

#### **CONTROLLI PRIMA DELL'ACCESSO AI PONTILI D'IMBARCO**

I rappresentanti di Società devono essere presenti in loco e presentare i previsti documenti di identità al Giudice Arbitro (G.A.) preposto al controllo, in presenza dell'equipaggio al completo.

#### **UTILIZZO PONTILI**

Come evidenziato nella planimetria, esposta e pubblicata nel sito federale l'accesso e l'abbandono al campo di gara può avvenire solo tramite i pontili preposti allo scopo.

L'uso dei pontili è finalizzato esclusivamente allo svolgimento della regata, è vietato qualsiasi diverso utilizzo dei pontili. L'accesso sarà autorizzato dal GA o da incaricato del COL solo prima dell'orario di inizio della gara di specialità, secondo la sequenza di numerazione.

Si raccomanda di seguire le istruzioni degli addetti ai pontili, limitandone al minimo necessario l'occupazione; evitare l'abbandono di qualsiasi oggetto sui pontili stessi.

In assenza di pontili sufficienti gli equipaggi che hanno effettuato la gara devono sempre dare la precedenza agli equipaggi in uscita.

#### **CAMPO DI GARA**

Per motivi di sicurezza vige il divieto di scatti e/o prove di partenza in prossimità del Campo di Gara. Almeno 15' minuti prima dell'orario di partenza della propria specialità i concorrenti dovranno presentarsi al/ai Marshall di pre-allineamento e seguire le istruzioni per il controllo e l'incolonnamento. Gli equipaggi che si ritirano sul percorso devono comunicarlo ad un GA o Ausiliario, direttamente o tramite i soccorritori.

## PENALITA'

Quando non verranno adottati i provvedimenti più gravi previsti dal Codice di Gara, la Giuria sanzionerà le seguenti penalità di tempo, cumulabili, da sommarsi al tempo impiegato nel percorso:

- per limitato ritardo all'imbarco: 5"
- lievi infrazioni alle regole del traffico e uso dei pontili: 5"
- ritardo alla chiamata del Marshall o dello Starter: 10"
- partenza anticipata (nelle gare in linea) : 60"
- ostacolo al sorpasso: lieve 20", significativo 40"
- lieve abbordaggio: 60"

Nelle gare a cronometro la partenza di un equipaggio ritardatario potrà avvenire quando lo Starter lo riterrà opportuno, alla fine delle partenze della specialità od a fine regata.

## PREMIAZIONI

La premiazione avverrà sul podio presso la torre d'arrivo al termine di ogni gruppo.

**SEQUENZA PARTENZE:** Le partenze del 1° Gruppo avranno inizio alle ore 09:30 e gli equipaggi dovranno trovarsi a monte della partenza entro le ore 09:15. Le partenze del 2° e del 3° gruppo avranno inizio almeno 30 minuti dopo l'arrivo dell'ultimo equipaggio del gruppo precedente (con tempi precisi da definire a chiusura accredito).

<b>PRIMO GRUPPO</b>	8+	Master Under 43*	Maschile
	4x	Master Under 43*	Maschile
	1x	U17	Femminile
	2-	U17	Maschile
	1x	U17	Maschile
	2-	U17	Femminile
	8+	Master Under 43*	Femminile
	4x	Master Under 43*	Femminile
	4x	Allievi C	Maschile
	8+	Universitari	Femminile
	4x	Universitari	Maschile
	4x	Esordienti Universitari	Maschile
	4x	Cadetti	Maschile
	2x	Cadetti	Femminile

*con obbligo di utilizzare pale Macon*

*equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon*

*equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon*

<b>SECONDO GRUPPO</b>	8+	Master da 43 a 54**	Maschile
	4x	Master da 43 a 54**	Maschile
	1x	Senior	Femminile
	2-	Senior	Maschile
	1x	Senior	Maschile
	2-	Senior	Femminile
	1x	U23	Femminile
	2-	U23	Maschile
	1x	U23	Maschile
	2-	U23	Femminile
	8+	Master da 43 a 54**	Femminile
	4x	Master da 43 a 54**	Femminile
	4x	Allievi C	Femminile
	8+	Universitari	Maschile
	4x	Universitari	Femminile
	4x	Esordienti Universitari	Femminile
	4x	Cadetti	Femminile
	2x	Cadetti	Maschile
8+	Cadetti	Femminile	

*con obbligo di utilizzare pale Macon*

*equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon  
equipaggi con Allievi C devono gareggiare con pale Macon*

<b>TERZO GRUPPO</b>	4x	Master Over 54***	Maschile
	8+	Master over 54 ***	Maschile
	1x	U19	Femminile
	2-	U19	Maschile
	1x	U19	Maschile
	2-	U19	Femminile
	1x	Pesi Leggeri	Femminile
	2-	Pesi Leggeri	Maschile
	1x	Pesi Leggeri	Maschile
	2-	Pesi Leggeri	Femminile
	1x	Esordienti	Maschile
	1x	Esordienti	Femminile
	8+	Master over 54 ***	Femminile
	4x	Master over 54 ***	Femminile
	8+	Cadetti	Maschile
	4x Mix	Universitari	
	4xMix	Esordienti Universitari	

\* Under 43 (cat. A e B)  
Età media inferiore ai 43 anni

\*\*da 43 a 54 (cat. C e D)  
Età media deve essere uguale o superiore a 43 e inferiore a 55 anni

\*\*\*Over 54 (da cat. E a cat. M)

Età media in barca deve essere uguale o superiore a 55 anni

Il presente regolamento di regata è parte integrante del bando approvato dalla FIC in data 14/10/2024.

Il Presidente del COL *Luca Scaini*