



# Scopri il mondo del pararowing

**Federazione Italiana Canottaggio:** fondata il 31 marzo 1888 a Torino, inizialmente si chiamava Rowing Club Italiano (RCI). Nel 1891 venne anteposto al nome originario il termine Regio (RRCI). Nel 1924 prese il nome di Reale Federazione Italiana di Canottaggio (RFIC), mentre nel 1946 assunse l'odierno nome di Federazione Italiana Canottaggio (FIC). La FIC ha sede a Roma in Viale Tiziano, 74.

**Olimpiadi:** ai Giochi Olimpici il canottaggio ha conquistato 41 medaglie (11 oro, 14 argento, 16 bronzo). **Paralimpiadi:** col quattro con LTA Misto (la categoria è stata modificata nel febbraio 2017 in PR3 Misto), ha vinto la prima medaglia d'oro a Pechino 2008.

**Olimpiadi Giovanili:** la medaglia d'oro è stata vinta dal due senza ai Giochi di Buenos Aires 2018.

**Mission della Federazione Italiana Canottaggio:** è quella di diffondere il canottaggio in Italia ed all'estero, implementandone i risultati agonistici, sviluppando e valorizzandone l'immagine ed i propri valori storici, culturali, sociali ed economici al fine di rendere lo sport del remo sempre più interessante e fruibile per la Sport Community e per le Aziende. Grande attenzione dal 2013 è stata posta all'aspetto sociale attraverso il filone della **Responsabilità Sociale** e, dal 2022, dall'**Area Canottaggio Sociale** che permette al canottaggio, attraverso la propria rete di Società Remiere, di integrare tutte le persone senza distinzione alcuna e soprattutto affiancando quelle con diverse abilità oppure affette da sintomatologie post-operatorie.



## L'Italia del canottaggio in "pillole"

La **Federazione Italiana Canottaggio** nasce nel **1888**

**45.500** tesserati

Le società tesserate sono **230**

**25.000** atleti

Il più giovane atleta ha **9 anni**

Quello più anziano oltre **90 anni**



Nel canottaggio si usano l'**86%**  
di **muscoli** del corpo e si consumano  
dalle **400** alle **1100** calorie  
per ogni ora di attività

Il canottaggio è presente nel programma olimpico  
sin dalla prima edizione dei **Giochi Olimpici Moderni (1896)**.  
La prima partecipazione dell'Italia è stata a **Londra 1908**.

Le prime medaglie olimpiche conquistate ai  
**Giochi di Anversa 1920** un **oro** e un **argento**

Le ultime medaglie olimpiche conquistate ai **Giochi di Tokyo 2020**  
un **oro** e due **bronzi**

Le medaglie vinte alle Olimpiadi  
sono state 41:

**11 oro**  
**14 argento**  
**16 bronzo**

Durante i **136 anni di storia dell'Italia del canottaggio**  
durante mondiali ed europei di categoria e assoluti

Ori  
427

Argenti  
350

Bronzi  
788



## Area Canottaggio Sociale

Area della Federazione Italiana Canottaggio, si sviluppa nel solco della responsabilità sociale creata nel 2013 con la presidenza Giuseppe Abbagnale. Gli scopi di quest'Area sono riconducibili, e ben definiti, nei termini della prevenzione, della salute e del benessere e nel perseguimento degli obiettivi di condivisione sani stili di vita e di principi sociali che consentono di agevolare la pratica sportiva, e del canottaggio, alle persone – donne, uomini e bambini di ogni età – che guardano allo sport come opportunità per migliorare la propria qualità di vita o come rivincita dopo un cambiamento (infortunio, malattia, condizioni mutate nel programma di vita) ed entrare a far parte di una community positiva e valorizzante.



**Area Canottaggio Sociale:** affronta i cambiamenti della vita delle persone quale valore aggiunto per strutturare nuove competenze ed esperienze, del singolo e del Club, creando un aumento di valore sociale intrinseco. Il suo impegno è nel **Terzo Settore:**

**Povertà** (aiuto alle persone meno abbienti ad entrare nel mondo dell'attività sportiva, come previsto dall'Art. 33 della Costituzione. Promuovere l'attività sportiva rendendo la loro vita migliore).

**Salute e benessere** (attraverso l'attività fisica combattere la sedentarietà, l'obesità e promuovere il benessere di tutti a tutte le età. Studiare il benessere delle persone affette da problemi oncologici facendo ritrovare loro il giusto equilibrio psicofisico).

**Eguaglianza di genere** (lo sport inteso come viatico dell'eguaglianza di genere per porre fine ad ogni forma di discriminazione sociale).

**Ambiente** (salvaguardia dell'ambiente con azioni mirate alla pulizia e alla fruizione di spazi adibiti per la pratica sportiva. Contribuire alla protezione e al risanamento degli ecosistemi legati all'acqua, alla montagna, alle foreste, alle paludi, ai fiumi e ai laghi).



Il **PARAROWING**: il canottaggio per persone con disabilità fisica e sensoriale (deficit visivo), in equipaggio misto per abilità e genere, può essere praticato in barche di coppia (il vogatore ha due remi: uno per mano) e di punta (il vogatore ha un solo remo in mano) ed è destinato ad atleti portatori di diverse abilità. Le gare si disputano su una distanza di 2000 metri per tutte le specialità.

### EQUIPAGGIAMENTO E TECNOLOGIA:

Le imbarcazioni sono equipaggiate con sedili personalizzati che variano a seconda delle caratteristiche dell'atleta: PR3 ha il sedile scorrevole, PR1 e PR2 hanno il sedile fisso. I singoli PR1 maschile e femminile sono equipaggiati con un sedile che offre un "appoggio posturale" a quegli atleti che necessitano di supporto per effettuare il gesto in sicurezza (es. traumi alla spina dorsale o paresi celebrale). La seduta permette all'atleta di mantenere una posizione corretta e fissa del corpo durante la

palata. I singoli PR1 maschile e femminile sono equipaggiati anche con sistemi di galleggianti.

### SPECIALITÀ PRESENTI NEL PROGRAMMA DELLA PARALIMPIADI:

Le Paralimpiadi si svolgono su cinque tipi di imbarcazione: una maschile, una femminile, tre miste.

CATEGORIA	SPECIALITÀ	UOMINI	MISTO	DONNE
PR1	Singolo	P	==	P
PR2	Doppio	==	P	==
PR3	Quattro con	==	P	==
PR3	Due senza	==	P	==

LEGENDA SIGLE TABELLA

P – barca presente nel programma Paralimpico



## SPECIALITÀ PRESENTI NEL PROGRAMMA DEI MONDIALI:

i Campionati Mondiali Pararowing si svolgono annualmente su nove tipi di imbarcazioni: tre maschili, tre femminili, tre miste.

CATEGORIA	SPECIALITÀ	UOMINI	MISTO	DONNE
PR1	Singolo	M	==	M
PR2	Singolo	M	==	M
PR3	Due senza	M	==	M
PR2	Doppio	==	M	==
PR3	Quattro con	==	M	==
PR3	Doppio	==	M	==

LEGENDA SIGLE TABELLA  
M – barca presente nel programma Mondiale

## SPECIALITÀ PRESENTI NEL PROGRAMMA DEGLI EUROPEI:

i Campionati Europei Pararowing si svolgono annualmente su quattro tipi di imbarcazioni: una maschile, una femminile, due miste.

CATEGORIA	SPECIALITÀ	UOMINI	MISTO	DONNE
PR1	Singolo	E	==	E
PR2	Doppio	==	E	==
PR3	Quattro con	==	E	==

LEGENDA SIGLE TABELLA  
E – barca presente nel programma Europeo



## IL PARAROWING INTELLETTIVO:

Dal 2009 si svolgono regolarmente in Italia regate per atleti con disabilità cognitivo-relazionale (Sigla PR3 II - Intellectual Impaired). L'adattamento in questo caso è costituito dal contesto di allenamento e dalle dinamiche pedagogiche e specialistiche messe in rete attorno all'atleta. Questi atleti partecipano ad eventi internazionali riconosciuti da VIRTUS e a livello nazionale sono coordinati da FISDIR. Partecipano agli eventi Indoor di World Rowing.

## EQUIPAGGIAMENTO E TECNOLOGIA:

Le imbarcazioni principalmente utilizzate sono quelle con timoniere e quattro vogatori, sia in tipo olimpico (quattro con) che in tipo regolamentare (GIG), queste ultime avendo uno scafo più largo facilitano l'equilibrio e la stabilità.

## LEGENDA PARAROWING

**PR3:** l'atleta utilizza tutto il corpo: gambe, tronco e braccia. Appartengono a questa categoria atleti ed atlete non vedenti, amputati ad un arto o con altre minime disabilità fisiche. ➤ **PR2:** l'atleta utilizza solo il tronco e le braccia. Appartengono a questa categoria gli atleti e le atlete che non hanno l'uso delle gambe o gli amputati a tutti e due gli arti inferiori. ➤ **PR1:** l'atleta utilizza solo le braccia e le spalle. Appartengono a questa categoria tutti gli atleti e le atlete che hanno subito lesioni alla colonna vertebrale e compromesso l'uso delle gambe e del tronco. ➤ **PR3 II:** (Intellectual Impairment): atleti con disabilità intellettiva e relazionale.



### EVENTI INTERNAZIONALI:

I **Global Games** sono il massimo evento internazionale organizzato ogni quattro anni da VIRTUS. Le specialità in questo evento sono suddivise in Indoor e sull'acqua, su 500, 1.000 e 2.000 metri. Le imbarcazioni, quando multiple, sono miste per genere al 50% e sono del tipo olimpico: singolo maschile e femminile, doppio e quattro con misto. Le gare Indoor prevedono anche le staffette. Si susseguono ogni due anni anche eventi Indoor mondiali e continentali

### ATTIVITA' PROMOZIONALE:

Oltre all'attività agonistica, per il Pararowing intellettuale è molto sviluppata anche l'attività promozionale ludica e ricreativa degli atleti Special Olympics, attraverso l'organizzazione di apposite attività Indoor e sull'acqua, grazie all'intesa tra FIC e SOI.



# Segui l'Italia del Canottaggio

## AREA CANOTTAGGIO

 [www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)

 @canottaggio1988

 @canottaggio1988

 @canottaggio1988

 CanottaggioVideo

 Federazione Italiana Canottaggio

## CANOTTAGGIO SOCIALE

 [www.canottaggiosociale.org](http://www.canottaggiosociale.org)

 @canottaggio-sociale

 @canottaggiosociale

 CanottaggioVideo