



BANDO

COMITATO REGIONALE LAZIO

MANIFESTAZIONE PROMOZIONALE DI CANOTTAGGIO/CORSA

Trofeo CONI 2024

SABAUDIA 01/06/2024

## 1. INVITO

Il Comitato Regionale FIC Lazio, in collaborazione con il circolo “The Core Canottaggio Sabaudia” organizza **una manifestazione promozionale di Canottaggio/Corsa – Trofeo Coni** - riservata agli **Allievi C e Cadetti** in categoria unica (nati rispettivamente nel 2010-2011 - 2012) M/F della Regione Lazio.

## 2. MODALITA' DI GARA:

**La competizione prevede per ciascun equipaggio misto** (per equipaggio misto si intende una squadra formata da un atleta maschile ed un'atleta femminile anche appartenenti a società diverse) **tre prove:**

- **Barca (2xmix):** percorso in linea retta con partenza ed arrivo coincidenti e lunghezza totale di 500 metri, con giro di boa a metà percorso (250 metri) dove si effettuerà una virata di 180° (in modo uguale se da destra o sinistra della boa).
- **Remoergometro:** Prova cronometrata di 500 metri con “drag factor” libero. Ogni atleta femmina ed ogni atleta maschio che compone la squadra percorreranno (entrambi con partenza da fermo) un totale di 250 metri ciascuno e poi si effettuerà la somma dei tempi realizzati da ciascun staffettista per definire il tempo della squadra.
- **Corsa campestre:** prova ad inseguimento a staffetta con partenza secondo i distacchi arrotondati al secondo per difetto) cumulati nelle due prove precedenti (barca + remoergometro). La squadra che ha realizzato il miglior tempo sulle prime due prove partirà per prima con il primo staffettista (libero se femmina o maschio) e via via le altre squadre in base ai distacchi cumulati. Ogni staffettista percorrerà 500 metri su percorso possibilmente sterrato. E' data libertà al C.O. di far effettuare ad entrambi i staffettisti lo stesso percorso di 500 metri o prevedere un percorso complessivo di 1.000 metri con passaggio di testimone (tocco di mano) a metà percorso.

Le prove previste, saranno effettuate presso il circolo “The Core Canottaggio Sabaudia” Via Emanuela Loi 7, 04016 Sabaudia LT

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

---

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Viale Tiziano, 74 • 00196 Roma - Italia • Tel. +39.06.8797.4819 • Fax +39.06.8797.4830 • [segreteria@canottaggio.org](mailto:segreteria@canottaggio.org)  
C.F. 05267450582 • P.IVA 01382091005

[www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)

### **3. PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE**

A conclusione delle tre prove verrà stilata una classifica generale di tutte le squadre partecipanti e le prime due squadre (4 atleti) formeranno la squadra regionale che accede di diritto alla Fase Nazionale. Non sono ammessi ex-aequo, nel caso prevarrà la squadra la cui somma delle età degli appartenenti all'equipaggio risulti inferiore, in caso di ulteriore parità si procederà ad un sorteggio.

Alle ore 15:00 inizieranno le prove nel seguente ordine: Barca-remoergometro e corsa.

### **4. CAPACITÀ E LIMITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare gli atleti tesserati per le Società e gli Enti affiliati alla FIC per l'anno in corso rientranti nelle categorie previste nell'invito.

### **5. ISCRIZIONI**

Il termine di chiusura delle iscrizioni è fissato per le **ore 23:59 del 24/5/2024**.

Dovranno essere effettuate a mezzo e-mail a [micheleg.quaranta@marina.difesa.it](mailto:micheleg.quaranta@marina.difesa.it) e per cc: [comitato.lazio@canottaggio.org](mailto:comitato.lazio@canottaggio.org)

Per ulteriori info e comunicazioni è possibile chiamare 3661646238.

**Non è previsto il pagamento della tassa di iscrizione**

### **6. COMITATO DELLE REGATE**

Lo staff tecnico del Comitato Regionale Lazio si riunirà il giorno 01/06/2024 alle ore 14:00 presso la sede circolo "The Core Canottaggio Sabaudia per la verifica delle iscrizioni e per l'elaborazione del programma di gara.

### **7. ACCREDITAMENTO - CONSIGLIO DELLE REGATE**

L'accreditamento delle Società sarà effettuato dalle ore 14:00 alle ore 14:30 del 01/06/2024 presso il circolo "The Core Canottaggio Sabaudia"

Il Consiglio delle Regate non è previsto ma potrà essere riunito, in caso di necessità, su proposta del Presidente di Giuria.

### **8. PREMI**

A cura del Comitato Regionale Lazio.

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

## 9. DIVISA

Dovrà corrispondere al modello depositato.

## 10. IMBARCAZIONI E REMI

Dovranno rispondere ai requisiti stabiliti dal Codice di Gara ed essere munite del numero di corsia a cura della Società o Ente partecipante.

Tutti i partecipanti, senza distinzione di categoria, dovranno utilizzare i remi "pala Macon".

## 11. ASSISTENZA

I servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, inizieranno 15 minuti prima della prima gara e termineranno 15 minuti dopo la fine dell'ultima gara del programma.

## 12. COLLEGAMENTO RADIO

I collegamenti radio saranno a cura del COL.

## 13. DISPOSIZIONI FINALI

Per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di Gara e normative connesse.

**IL COMITATO/DELEGAZIONE FIC**

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

Il Presidente  
Massimo Iaccarini



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

---

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

Viale Tiziano, 74 • 00196 Roma - Italia • Tel. +39.06.8797.4819 • Fax +39.06.8797.4830 • [segreteria@canottaggio.org](mailto:segreteria@canottaggio.org)  
C.F. 05267450582 • P.IVA 01382091005

[www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)