

Giorno	31/05/2024
Evento	No-Tabacco Race - #lo Respiro
Contatti	informazione@cusromatorvergata.it

COMUNICATO STAMPA  
CUS TOR VERGATA N. 05  
DEL 31/05/2024

**No-Tabacco Race - #lo respiro: un successo la corsa contro il fumo**

Roma, 31 Maggio 2024 - Si è conclusa con grande successo la "No-Tabacco Race - #lo respiro", la corsa non competitiva di 4km organizzata dall'Università di Roma Tor Vergata, il Policlinico Tor Vergata e il CUS Tor Vergata per sensibilizzare l'opinione pubblica sui pericoli del fumo (consumo di tabacco e fumo passivo) e incoraggiare a smettere.

L'evento, che si è svolto il 31 Maggio dalle 8:45 alle 13:00 presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata in Via Montpellier 1, ha visto la partecipazione di centinaia di persone, tra studenti, docenti, dipendenti universitari e cittadini.

Oltre alla corsa, l'iniziativa ha offerto ai partecipanti la possibilità di ricevere informazioni e consigli sulla salute dai medici e dagli esperti del Policlinico Tor Vergata e dell'Associazione Pazienti, che hanno allestito stand informativi. Sono state inoltre effettuate gratuitamente spirometrie, elettrocardiogrammi ed ecografie.

*"Siamo molto soddisfatti del successo della No-Tabacco Race - #lo respiro".*

*"Questa iniziativa ha dimostrato ancora una volta la grande attenzione che la nostra Università dedica alla promozione della salute e del benessere".*

*"La lotta al fumo è una battaglia di civiltà. Con questa iniziativa abbiamo voluto dare il nostro contributo per sensibilizzare l'opinione pubblica sui pericoli del fumo e per incoraggiare le persone a smettere".*

La No-Tabacco Race - #loRespiro è stata un successo di partecipazione e di sensibilizzazione. L'evento ha dimostrato ancora una volta l'importanza della collaborazione tra università, ospedali e associazioni per la promozione della salute e del benessere.

#NoTabaccoRace #loRespiro #UniversitàRomaTorVergata #PoliclinicoTorVergata  
#CUSTorVergata

**Dati scientifici sulla gravità dell'uso del tabacco in Italia:**

**Mortalità:**

- Il fumo rappresenta la principale causa di morte prevenibile in Italia, con oltre 80.000 decessi ogni anno.
- È responsabile del 30% di tutte le morti per cancro, causando circa 43.000 decessi l'anno.
- Le malattie fumo-correlate provocano circa 12.000 morti per malattie cardiovascolari e 25.000 per malattie respiratorie.

### **Morbilità:**

Il fumo è causa di numerose malattie croniche, tra cui:

- Cancro: polmoni, laringe, faringe, esofago, pancreas, vescica, reni, stomaco, collo dell'utero, leucemia.
- Malattie cardiovascolari: infarto del miocardio, ictus, aneurisma aortico.
- Malattie respiratorie: bronchite cronica, enfisema, BPCO.
- Altre patologie: osteoporosi, diabete di tipo 2, infertilità, problemi di gravidanza.

### **Impatto socio-economico:**

- I costi sanitari diretti e indiretti associati al fumo ammontano a circa 25 miliardi di euro l'anno.
- Il fumo riduce la produttività e la forza lavoro, con una perdita di circa 2 miliardi di euro l'anno.

### **Fumo passivo:**

- Il fumo passivo è responsabile di circa 3.000 morti ogni anno in Italia, soprattutto tra i bambini e i neonati.
- L'esposizione al fumo passivo aumenta il rischio di:
  - Infezioni respiratorie
  - Otite
  - Asma
  - Bronchite
  - Cancro ai polmoni

### **Prevalenza del fumo:**

- In Italia, circa il 23,8% della popolazione adulta fuma regolarmente (circa 12 milioni di persone).
- La prevalenza del fumo è più alta tra gli uomini (28,9%) che tra le donne (18,7%).
- La prevalenza del fumo è più alta nelle regioni del Sud Italia rispetto a quelle del Nord.

### **Per maggiori informazioni:**

- Sito web: <https://www.cusromatorvergata.it/no-tabacco-race-iorespiro/>
- Social media: #IoRespiro #NoTabaccoRace

*Segreteria CUS Roma Tor Vergata*