

CANOTTAGGIO

# «Vogliamo 2 medaglie»

*Gli azzurri in ritiro preolimpico a Livigno*



**IL LAGO**  
Gli azzurri si stanno allenando in alta Valtellina

di FULVIO D'ERI

- LIVIGNO -

**I**L CANOTTAGGIO È DI CASA a Livigno. Il piccolo Tibet ha un ottimo "campo gara" sul quale potersi allenare con profitto. Le affermazioni, molto gratificanti per la località turistica dell'Alta Valtellina, sono del direttore tecnico della nazionale azzurra di canottaggio, Andrea Coppola, che abbiamo incontrato nei giorni scorsi poco dopo la fine di uno degli allenamenti in quota. Ormai da qualche anno gli azzurri del canottaggio hanno scelto il piccolo Tibet per gli allenamenti che precedono l'appuntamento clou della stagione che, in questo caso, sono le Olimpiadi di Pechino. I canottieri italiani si alleneranno sulle acque del lago del Gallo, bacino artificiale tra Livigno e la Svizzera, fino a lunedì e cioè fino a pochissimi giorni prima della partenza per la Cina. «Il ritiro pre olimpico qui a Livigno sta procedendo nel migliore dei modi - dice Coppola - Eccezion fatta per i due giorni di maltempo. Per il resto tutto è filato liscio. E poi quando è bel tempo tutti lavorano meglio. Stiamo lavorando come l'anno scorso cercando di fare qualcosa in più. Con alcuni equipaggi abbiamo impostato un lavoro diverso, rispetto a quello effettuato negli anni passati, perché in altura

nulla è certo e tutto è basato sull'esperienza degli allenatori e su quel poco che è codificato riguardo agli effetti di un allenamento in quota. Quindi cerchiamo di esplorare anche nuove vie per vedere se c'è la possibilità di mi-

gliorare. Il lavoro è stato di tipo aerobico. Nella prima settimana abbiamo lavorato sulla quantità, mentre nella seconda abbiamo lavorato più sulla qualità. Nell'ultima settimana imposteremo lavori simili a quelli che si effettuano a livello del mare».

**COME VI TROVATE a Livigno?** «Il canottaggio ormai è di casa a Livigno. Credo che sia un buon campo di gara e in due anni di esperienza abbiamo sempre avuto condizioni ottimali per lavora-



re al meglio. Se vogliamo mantenere un tipo di allenamento in quota dobbiamo riuscire a conservare questo campo anche in futuro. Inoltre gli enti, in particolare il Comune di Livigno, ci hanno sempre supportato in tutto e per tutto cercando di agevolare al massimo il nostro lavoro. L'ospitalità è ottima. C'è una grande collaborazione e speriamo che continui anche in futuro».

Cosa dobbiamo aspettarci dagli azzurri a Pechino 2008 ? «Sebbene l'ultima gara di Cdm ci ha regalato parecchie soddisfazioni siamo consapevoli che alle Olimpiadi la musica sarà diversa. Sono molti i fattori, anche di natura emotiva, che possono influire sul risultato sportivo. Le condizioni saranno simili a quelle che trovammo ad Atlanta nel 1996. Il mio obiettivo è quello di riuscire a centrare due medaglie a Pechino. Ma non chiedetemi con quali equipaggi perché ce ne sono almeno sei che possono puntare in alto».

#### **IL TECNICO**

**Andrea Coppola:**

**«Ho diversi  
equipaggi  
sui quali puntare»**