

CORSO DI FORMAZIONE PER ALLENATORI FIC DI 3° LIVELLO **(Primo Modulo)**

Piediluco, Centro di Preparazione Olimpica, 28 Gennaio - 3 Febbraio
PROGRAMMA CORSO

Lunedì 28 Gennaio		4 ore
13.30-13.35	Apertura ufficiale	Saluto del V.Presidente Andrea Vitale
13.40-14.00	Presentazione del Corso	Rappresentanti FIC
14.00-16.00	Fisiologia articolare e prevenzione dei traumi nel canottiere	Daniele Zangla
<i>Intervallo</i>		
16.30-18.30	Fisiologia	Daniele Zangla
Martedì 29 Gennaio		7 ore
8.45-10.45	Valutazione del canottiere	Daniele Zangla
<i>Intervallo</i>		
11.15-13.15	Avviarsi al Pararowing	Giovanni Santaniello
<i>Pausa Pranzo</i>		
15.15-17.15	Psicologia dello Sport	Simone Casucci
<i>Intervallo</i>		
17.45-18.45	Assetto Imbarcazioni	Valter Molea
Mercoledì 30 Gennaio		7 ore
8.45-9.45	Aspetti organizzativi del corso	Valter Molea
9.50-10.50	Aspetti fiscali	Fabio Romei
<i>Intervallo</i>		
10.20-12.20	Aspetti fiscali	Fabio Romei
<i>Pausa Pranzo</i>		
15.00-17.00	Metodologia dell'allenamento	Renato Manno
<i>Intervallo</i>		
17.30-19.30	Aspetti fisiologici - contrazione muscolare e meccanismi energetici	Claudio Marini
Giovedì 31 Gennaio		7 ore
8.45-10.45	Attività Giovanile	Stefano Gioia
<i>Intervallo</i>		
11.15-13.15	Il Talento nel canottaggio - Identificazione e sviluppo	Valter Molea
<i>Pausa Pranzo</i>		
15.15-17.15	Codice di Gara	Giosuè Vitagliano
<i>Intervallo</i>		
17.45-18.45	Codice di Gara	Giosuè Vitagliano

Venerdì 1 Febbraio		7 ore
8.45-10.45	Biomeccanica	Giuseppe La Mura
<i>Intervallo</i>		
11.15-12.15	Biomeccanica	Giuseppe La Mura
12.15-13.15	Metodologia dell'Allenamento	Giuseppe La Mura
<i>Pausa Pranzo</i>		
15.15-16.45	Metodologia dell'Allenamento	Giuseppe La Mura
<i>Intervallo</i>		
17.00-19.00	Alimentazione	Alessio Franco
Sabato 2 Febbaio		7 ore
8.45-10.45	Programma di allenamento	Franco Cattaneo
<i>Intervallo</i>		
11.15-13.15	Aspetti pratici del programma d'allenamento	Franco Cattaneo
<i>Pausa Pranzo</i>		
15.15-18.15	Tecnica di voga	Franco Cattaneo
Domenica 3 Febbraio		3 ore
9.00-9.30	Aspetti organizzativi del corso	Valter Molea
9.30-12.30	Assetto imbarcazioni	Valter Molea

Contenuti e ore a cura della Scuola dello Sport

Materia	Docente	Ore
Alimentazione	Prof. A. Franco	2h
Attività Giovanile	S. Gioia	2h
Fisiologia 1	Prof. C. Marini	2h
Fisiologia	Prof. D. Zangla	2h
Fisiologia articolare e prevenzione dei traumi	Prof. D. Zangla	2h
Aspetti fiscali	Prof. F. Romei	2h
Valutazione del canottiere	Prof. D.Zangla	2h
Metodologia dell'allenamento	Prof. R.Manno	2h
Psicologia dello Sport	Prof. S. Casucci	2h
Monte ore a carico della SdS	Totale ore 18	

Docenti

Franco Cattaneo	<i>Direttore Tecnico FIC</i>
Simone Casucci	<i>Psicologo dello Sport, Docente della SdS</i>
Alessio Franco	<i>Docente Università Cattolica Sacro Cuore (Policlinico A. Gemelli) di Roma</i>
Stefano Gioia	<i>Docente SdS</i>
Giuseppe La Mura	<i>Direttore Settore Formazione e Consulente FIC</i>
Renato Manno	<i>Dirigente Coni Servizi presso la Scuola dello Sport, Docente SdS Metodologia dell'Allenamento</i>
Claudio Marini	<i>Medico dello Sport, Dipartimento Scienza dello Sport</i>
Valter Molea	<i>Responsabile Settore Formazione FIC</i>
Fabio Romei	<i>Docente SdS</i>
Giovanni Santaniello	<i>Capo Settore Pararowing</i>
Giosuè Vitagliano	<i>Presidente CDA</i>
Daniele Zangla	<i>Coadiutore Settore Formazione FIC</i>