



REGOLAMENTO

PARA-ROWING

Approvato dal Consiglio Federale con deliberazione n. 65 del 19.03.2016

Disposizioni di gara e/o deroghe al FISA Rules of Racing

(Traduzione integrale da Appendix 13 FISA 2013 e Circolare 1 del 2014)
revisione 1 del 30/05/2014

Le norme applicate in occasione delle regate internazionali e dei Campionati del Mondo FISA saranno applicate anche alle gare Para-Powing a eccezione di quanto stabilito in queste disposizioni.

Disposizione 1 – Applicazione (Norma 2)

Il Codice FISA, il Regolamento gara e relative norme di applicazione saranno applicati anche alle regate Paralimpiche e alle regate di qualificazione Paralimpiche, entro i limiti dell'autorità della FISA.

Disposizione 2 - Diritto di partecipazione (Norma 18)

Le regate Paralimpiche sono aperte soltanto a quegli atleti le cui federazioni si siano qualificate nelle specifiche categorie di barche secondo il Sistema di Qualificazione paralimpico.

Disposizione 3 - Idoneità (Norma 19)

Nessun atleta si può iscrivere in una gara Para-Rowing facendo riferimento a questo regolamento se non ha presentato alla FISA una richiesta di classificazione dei vogatori Para-Rowing e sia stato classificato come stabilito nelle norme FISA per la classificazione dei vogatori Para-Rowing (Rule Book FISA - Appendix 17 - Para-Rowing Classification).

Disposizione 4 - Timonieri (Norma 27)

Nelle gare Para-Rowing non ci sono restrizioni relative a limitazioni d'idoneità, di sesso ed età dei timonieri. Nelle gare Para-Rowing verrà applicata la regola del peso minimo dei timonieri.

Disposizione 5 - Gare Masters Miste (Norma 33)

Le gare Master Para-Rowing possono comprendere anche equipaggi misti senza nessuna limitazione nella percentuale di uomini e donne, purché nell'equipaggio sia incluso almeno un vogatore per sesso.

Disposizione 6 - Categorie di imbarcazioni Para-Rowing per il Campionato del Mondo (Norma 36)

Il Campionato del Mondo includono le seguenti specialità Para-Rowing:

LTA Quattro con misto	(LTAMix4+)
LTA Doppio misto	(LTAMix2x)
TA 2x Misto	(TAMix2x)
AS Singolo Maschile	(ASM1x)
AS Singolo Femminile	(ASWx)

Nelle specialità Para-Rowing miste la metà dell'equipaggio deve essere maschile e l'altra metà femminile, il timoniere può essere sia maschio che femmina. Un equipaggio della specialità LTAMix4+ può essere composto al massimo da due atleti con difetti visivi, uno dei quali solo con difetto di classe LTA-B3. Un equipaggio LTAMix2x può includere al massimo un vogatore con difetti visivi, classificato come LTA-B1 o come LTA-B2.

Disposizione 7 - Categorie di imbarcazioni per i Giochi Paralimpici (Norma 37)

Il programma delle regate Paralimpiche include le seguenti specialità:

LTA Quattro con misto (LTAMix4+)
TA Doppi misto (TAMix2x)
AS Singolo maschile (ASM1x)
AS Singolo femminile (ASWx)

Nelle specialità Para-Rowing miste la metà dell'equipaggio deve essere maschile e l'altra metà femminile, il timoniere può essere sia maschio che femmina. Un equipaggio della specialità LTAMix4+ può essere composto al massimo da due atleti con difetti visivi, dei quali uno solo con difetto di classe LTA-B3.

Disposizione 8 – Barche ed equipaggiamento (Norma 39)

1. Aspetti Generali

- 1.1 L'uso delle imbarcazioni Para-Rowing standard della FISA è obbligatorio per tutte le gare Para-Rowing AS1x e TAMix2x.
- 1.2 Il Consiglio stabilisce il progetto e le specifiche delle barche Para-Rowing standard FISA nonché eventuali modifiche. Il progetto è parte integrante di questo Regolamento. Il progetto per costruire una barca AS1x o TA2x può essere richiesto alla FISA che mette a disposizione anche le specifiche.
- 1.3 Quelle parti di imbarcazioni Para-Rowing standard che non sono specificate in questo regolamento possono essere modificate in osservanza delle disposizioni stesse e della Norma 40.
- 1.4 La progettazione delle barche Para-Rowing standard FISA non può essere modificata eccetto che nell'anno seguente i Giochi Paralimpici.
- 1.5 Il peso minimo delle barche para-rowing standard FISA è specificato in questo Regolamento (Disposizione 9: Peso delle imbarcazioni).

2 LTAMix4+ e LTAMix2x Para-Rowing

- 2.1 Le imbarcazioni utilizzate nelle gare LTAMix4+ saranno soggette alle medesime limitazioni del Codice di Gara FISA valide per le gare in 4 con timoniere (4+). Non si applicheranno ulteriori limitazioni.
- 2.2 Le imbarcazioni utilizzate nelle gare LTAMix2x saranno soggette alle medesime limitazioni del Codice di Gara valide per le gare 2x.

3 TA Mix2x Para-Rowing Standard

- 3.1 Il TAMix2x para-rowing standard FISA ha il sedile fisso e può avere i galleggianti di stabilizzazione. Lo scafo, i galleggianti se disponibili e il fissaggio del sedile sono parte delle specifiche standard. Il sedile stesso e il progetto dello scalmò del TAMix2x standard non sono soggetti a restrizione.
- 3.2 I vogatori TAMix2x sono tenuti a conformarsi alle prescrizioni di bloccaggio a strappo come definito al punto 5 di questa Disposizione.

4 AS 1x Para-Rowing standard

- 4.1 Il 1x Para-Rowing standard FISA ha il sedile fisso e deve avere i galleggianti di stabilizzazione fissati agli scalmi a una distanza minima di 60 cm tra la linea centrale del galleggiante e la linea centrale dell'imbarcazione. I galleggianti devono essere fissati in una posizione tale che quando il vogatore è seduto all'interno di una barca bilanciata, entrambi i galleggianti devono essere orizzontali, e devono almeno toccare l'acqua. Lo scafo, i galleggianti e il fissaggio del sedile fanno parte delle specifiche standard.
- 4.2 Il sedile stesso e il progetto dello scalmò del AS1x Para-Rowing standard non sono soggetti a restrizione, eccetto il progetto del sedile che deve essere compatibile con il fissaggio del sedile standard e il progetto dello scalmò deve consentire il corretto

fissaggio dei galleggianti di stabilizzazione.

4.3 I vogatori AS1x sono tenuti a conformarsi alle prescrizioni di fissaggio mediante cinghia come definito al punto 5 del presente Regolamento.

5 Cinghiaggio

5.1 TAMix2x Requisiti di fissaggio – i vogatori devono essere bloccati con una cinghia per impedire la flessione e l'estensione del(le) ginocchio/a. La cinghia deve essere fissata sotto il sedile o sotto le guide del carrello e sulle cosce il più possibile vicino alle ginocchia.

5.2 AS1x Requisiti di fissaggio – I vogatori devono utilizzare una cinghia che deve essere fissata allo schienale e attorno al busto appena a coprire il processo xifoideo (osso nella parte inferiore dello sterno). La regione lombare deve rimanere in contatto con il sedile quando il vogatore raggiunge la posizione di attacco durante la vogata, durante l'allenamento, il riscaldamento, il defaticamento e la gara. Lo scopo del cinghiaggio è di impedire il movimento della regione lombare dal sedile e deve essere sufficientemente stretto per farlo. La forma e il posizionamento del sedile e delle cinghie devono permettere la visibilità laterale della regione lombare durante la vogata. Le cinghie devono essere fissate al sedile su entrambi i lati. Il punto in cui è fissata la cinghia al sedile non deve essere più basso del bordo superiore della cinghia che fissa la parte anteriore del busto. Le cinghie saranno fissate con il vogatore in posizione statica con la schiena dritta, scaricando il peso del busto sulle braccia, mentre le natiche e la schiena resteranno a contatto con il sedile. Il movimento del vogatore sarà osservato e valutato durante la vogata (in allenamento e durante la gara) dai membri della Commissione Para-rowing e dai classificatori Internazionali FISA. Lo schienale del sedile non deve essere più basso del livello dei punti d'attacco della cinghia frontale. Lo schienale può essere coperto con un materiale morbido per evitare lesioni, ma il materiale di rivestimento non deve essere più spesso di 2 cm. Se una cinghia è fissata con una staffa, il punto di attacco non deve ruotare.

5.2.1. Inoltre, il vogatore AS1x deve essere assicurato con una cinghia per evitare flessione ed estensione del ginocchio (a) durante la vogata. La cinghia deve essere fissata sotto il sedile o le guide e sopra le cosce, più vicino possibile alle ginocchia.

6 Requisiti generali del cinghiaggio

6.1 Tutte le cinghie devono avere una larghezza minima di 50 mm, non devono essere di materiale elastico, non devono avere fibbie meccaniche e devono poter essere slacciate immediatamente dall'atleta con un rapido movimento di una sola mano che tira l'estremità libera della cinghia.

6.2 Il colore di tutte le cinghie deve essere in contrasto con i colori della divisa da gara dei vogatori in modo da poterle distinguere chiaramente.

6.3 Tutte le cinghie di ogni atleta devono essere slacciate nello stesso modo e nella stessa direzione.

6.4 Tutte le cinghie alle mani devono poter essere slacciate immediatamente con un singolo rapido movimento della bocca.

6.5 Possono essere utilizzati ulteriori sistemi di fissaggio da qualsiasi vogatore a condizione che i requisiti del presente Regolamento siano soddisfatti.

6.6 Per evitare incidenti derivanti da capovolgimento, tutte le imbarcazioni saranno dotate di puntapiedi o scarpe che permettono ai vogatori di abbandonare la barca senza usare le mani e più rapidamente possibile.

6.7 E' esclusiva responsabilità del vogatore di garantire che tutti i sistemi di fissaggio siano conformi con il presente Regolamento.

6.8 Penali per non conformità – La penalità per aver gareggiato con sistemi di fissaggio non conformi e/o nel caso di un vogatore AS1x se la regione lombare della schiena del

vogatore non rimane in contatto con il sedile quando raggiunge la posizione di attacco, è che l'equipaggio viene classificato all'ultimo posto di quella specifica prova di gara. Se due o più equipaggi nella stessa prova hanno sistemi di fissaggio o movimento/i non conformi, vengono tutti classificati al fondo della classifica in ordine decrescente di arrivo. Se l'equipaggio gareggerà di nuovo con sistemi di fissaggio o movimenti non conformi, in una successiva prova di gara del medesimo evento, la penalità sarà la messa fuori gara dell'equipaggio.

7 Mascherine per vogatori ipovedenti

7.1 Dal giorno di inizio dell'evento fino al termine dell'ultima gara della loro competizione, i vogatori classificati come ipovedenti devono sempre indossare, in acqua, le mascherine omologate da FISA o da IBSA, durante gli allenamenti, il riscaldamento, le gare e il defaticamento. La mascherina deve oscurare completamente tutta la luce. Durante la classificazione devono essere controllate da un medico IBSA, oppure se il medico IBSA non fosse presente da un Classificatore Internazionale FISA, tutte le mascherine, per garantire la corretta vestibilità e la completa copertura della luce (visitare il sito www.worldrowing.com per alcuni esempi di mascherine).

Disposizione 9 – Peso delle imbarcazioni (Norma 41)

Oltre ai requisiti descritti nella Norma 41, il peso minimo per le barche Para-Rowing deve comprendere i galleggianti se usati. Il peso delle imbarcazioni AS1x e TA2x includerà le cinghie fissate in modo permanente, il sedile e il suo fissaggio.

Cinghie, imbottiture e altri oggetti non essenziali per il Para-Rowing che non siano imbullonati, avvitati o incollati direttamente alla barca o al sedile non saranno inclusi nel peso della barca. Apparecchiature che sostituiscono parti del corpo (protesi) anche se imbullonate, avvitate o incollate direttamente alla barca o al sedile non saranno incluse nel peso della barca.

Il peso minimo delle imbarcazioni Para-Rowing è il seguente:

4+	51 Kg
LTA2x	27 Kg
TA2x	37 Kg
AS1x	24 Kg

Disposizione 10 – Lunghezza dei campi di gara (Norma 43)

Per le gare Para-Rowing la lunghezza standard della gara deve essere di 1.000 metri in linea retta. Il Comitato Organizzatore può decidere di rinunciare ai pontili di partenza (start) per le gare Para-Rowing.

Disposizione 11 – Indumenti dei vogatori e colori delle pale (Norma 51)

Uno o entrambi i vogatori in gara TAMix2x possono allungare la loro divisa di gara fino a coprire le gambe. Se entrambi i vogatori coprono le gambe, devono farlo in modo identico nei colori e nel modello.

Laddove i vogatori del A1x facciano uso di cinghie addominali e queste cinghie coprano i simboli di identificazione consentiti sulla maglietta da gara o altro, tali simboli coperti potranno essere riportati sulle cinghie ma non devono essere visibili contemporaneamente sulla maglietta e sulla cinghia.

Disposizione 12 – Iscrizioni (Norma 54)

Non sarà accettata l'iscrizione a gare Para-Rowing di vogatori che non abbiano presentato al Responsabile Classificazione tutta la documentazione medica richiesta entro i termini fissati dalla FISA e che non siano stati classificati dalla FISA. Prima di gareggiare tutti i vogatori devono essere classificati da una Commissione di Classificazione Internazionale FISA. Un vogatore non può prendere parte alle competizioni Para-Rowing senza una classificazione FISA o la cui classificazione sia stata revocata.

Disposizione 13 – Sostituzione di vogatori prima della prima batteria (Norma 59)

Un vogatore la cui classificazione sia stata revocata o cambiata dopo la chiusura delle iscrizioni e prima della prima batteria, può essere sostituito da un altro atleta della stessa federazione.

Disposizione 14 – Sostituzione di vogatori dopo la prima batteria (Norma 60)

Dopo lo svolgimento della prima batteria l'equipaggio con un vogatore la cui classificazione sia stata revocata o cambiata, rendendolo inammissibile per quella specialità, non può più partecipare a quella gara.

Disposizione 15 - Sicurezza dei vogatori Para-Rowing (Norma 62)

I vogatori AS e TA richiedono speciali procedure di sicurezza che devono essere concordate fra la FISA e il Comitato Organizzatore. In particolare, il Comitato Organizzatore o il Presidente di Giuria possono richiedere ulteriori mezzi di soccorso che forniscano assistenza durante le gare para-rowing, in particolare per le gare AS.

Occorre adottare opportune cautele in condizioni climatiche estreme che possono generare eccessive temperature corporee non controllabili.

I requisiti per il cinghiaggio sono definiti nelle disposizioni 8.5 e 8.6.

Disposizione 16 - Regole di circolazione sul bacino (Norma 63)

Di principio, per la sicurezza di tutti gli equipaggi in allenamento e gara, le norme di circolazione dovrebbero prevedere una chiara separazione tra gli equipaggi Para-Rowing a sedile fisso e tutti gli altri equipaggi.

Disposizione 17 – Equità - Principi Generali (Norma 66)

Tutti i vogatori Para-Rowing quando sono in acqua, durante l'allenamento, riscaldamento, gara e defaticamento, dal giorno di apertura delle gare e fino al termine della gara finale della loro competizione, devono remare con l'equipaggiamento prescritto per il proprio tipo di barca, come descritto nella Disposizione 8 e/o nei requisiti di classificazione definiti nei Regolamenti di Classificazione FISA. In questo contesto per equipaggiamento si intendono mascherine, cinghie e galleggianti.

Il mancato rispetto di queste prescrizioni può portare a una penalità inflitta all'equipaggio secondo queste norme; in particolare (ma non solo), quando si ritenga che l'infrazione sia stata commessa durante una gara, può comportare la retrocessione all'ultimo posto o l'esclusione dell'equipaggio. In ogni caso la determinazione della penalità è a discrezione della Giuria.

Disposizione 18 – Procedura di partenza per LTAMix4+ e LTAMix2x (Norma 73)

Le gare LTAMix4+ e LTAMix2x possono includere vogatori con menomazioni visive. In tal caso, alla partenza di ogni gara LTA4+, lo Starter darà agli equipaggi un'indicazione verbale aggiuntiva come in seguito descritto:

Dopo aver completato l'appello ed aver pronunciato la parola "ATTENTION", lo Starter deve pronunciare le parole "RED FLAG" e allo stesso tempo alzare la bandiera rossa (o, nel caso venga utilizzato il semaforo, pronunciare le parole "RED LIGHT" e allo stesso tempo premere il pulsante che accende la luce rossa). Deve poi continuare con la normale procedura di partenza.

Disposizione 19 - Yellow Card per LTAMix4+ (Norma 74)

Quando lo Starter assegna un'ammonizione indicata con una Yellow Card a un equipaggio della gara LTAMix4+, il timoniere di quell'equipaggio dovrà alzare il braccio per confermare che ha recepito la penalità inflitta al suo equipaggio. Nel caso di un equipaggio LTA2x, uno dei vogatori alzerà il braccio per confermare di aver recepito.

Disposizione 20 - Interferenze (Norma 77)

I vogatori che intendono sollevare un reclamo al giudice per interferenze subite durante la gara possono farlo verbalmente se hanno le mani bloccate da fasciature, rivolgendosi chiaramente al giudice dicendo "OBJECTION" in modo che il giudice senta. E' responsabilità del vogatore accertarsi che l'arbitro abbia capito la sua intenzione e sia consapevole del reclamo.

Disposizione 21 – L'arrivo delle gare LTAMix4+ e LTAMix2x (Norma 79)

All'arrivo della gara LTAMix4+ e LTAMix2x, quando il giudice solleva la bandiera bianca deve pronunciare chiaramente le parole "WHITE FLAG" in modo che tutti gli equipaggi lo possano sentire. Se dovesse invece sollevare la bandiera rossa, dovrà pronunciare nello stesso modo le parole "RED FLAG"

Disposizione 22 – Reclamo (Norma 82)

I vogatori che intendono sollevare un reclamo al giudice possono farlo a voce, rivolgendosi chiaramente al giudice dicendo "OBJECTION" in modo che il giudice senta. E' responsabilità del vogatore accertarsi che l'arbitro abbia capito la sua intenzione e sia consapevole del reclamo.

Disposizione 23 – Doveri del Giudice – Posizione del motoscafo dei Giudici (Norma 97)

Il Presidente di Giuria può richiedere che più di un giudice di percorso segua le gare Para-Rowing.

Disposizione 24 - Doveri della Commissione Controllo (Norma 95).

La Commissione Controllo per vogatori e imbarcazioni Para-Rowing deve anche verificare quanto segue:

1. l'accesso ai pontili nell'area riservata ai vogatori, tenendo conto degli atleti che usano carrozzelle o assistiti da cani guida o accompagnatori autorizzati;
2. le conformità di tutte le imbarcazioni alle caratteristiche tecniche delle normative FISA per il Para-Rowing;
3. le misure di sicurezza per le imbarcazioni TAMix2x e AS1x compresi i puntapiedi e le cinghie;
4. il fissaggio corretto dei galleggianti delle imbarcazioni AS1x come previsto nella suddetta Disposizione 8;
5. il corretto uso della mascherina per gli atleti ipovedenti delle gare LTA;
6. il corretto fissaggio delle cinghie del busto nelle categorie AS e TA.

I membri della Commissione di Controllo possono essere assistiti nelle suddette attività da membri della Commissione Para-Rowing e/o da Classificatori FISA Internazionali.

Disposizione 25 – Responsabilità delle decisioni sulla conformità dei sistemi di fissaggio e dei movimenti

Alle Paralimpiadi e alle relative regate di qualificazione, ai Campionati del Mondo e alle Regate di Coppa del Mondo, classificatori FISA Internazionali e/o membri della Commissione FISA del Para-rowing osserveranno i sistemi di fissaggio e i movimenti dei vogatori in gara e solo loro avranno la responsabilità di determinare se i sistemi di fissaggio o i movimenti di ogni vogatore non sono conformi al presente Regolamento. Quando essi determinano che un vogatore non è conforme, i Classificatori o membri della Commissione comunicheranno tale decisione al Giudice di Percorso che classificherà l'equipaggio all'ultimo posto in quel percorso.

Norma d'applicazione FIC al Regolamento Para-Rowing

1. **Partecipazione di vogatori Para-Rowing in regate per categorie d'età (Norma 24 del Cdg)**

E' ammessa la partecipazione degli atleti LTA nelle regate aperte alla categoria d'età di appartenenza, fino al 50% dell'equipaggio.

Gli atleti Para-rowing LTA, ad esclusione di non-vedenti ed ipo-vedenti, potranno gareggiare in Singolo (1x) nella categoria Senior.

Nei suddetti casi, ai fini della partecipazione e a tutti gli effetti, il vogatore non sarà considerato para-rowing.

2. **Partecipazione a regate Regionali, Nazionali e Campionati Italiani Para-Rowing**

Gli atleti competeranno–nelle categorie di imbarcazioni previste dalla Disposizione 6 del Regolamento Para-rowing e nella categoria TA 1x M e F.

L'equipaggio LTA Doppio misto (LTAMix2x) può includere anche atleti ed atlete che hanno un punteggio di classificazione inferiore a 20 punti e Atleti LTA VI B3.

Per i Campionati d'Italia di Para-Rowing valgono le disposizioni contenute nel Regolamento dei Campionati d'Italia all'art.4.

3. **Partecipazione a gare Coastal Rowing**

Gli atleti LTA potranno partecipare nelle specialità del 4x Coastal LTA Mix secondo le seguenti indicazioni:

- L'equipaggio dovrà essere composto per un massimo del 50% da atleti Para-Rowing, escluso il timoniere;
- Il timoniere, che avrà il ruolo di capitano e quindi di referente dell'equipaggio, dovrà essere maggiorenne;
- Gli equipaggi multipli misti dovranno avere almeno un componente di sesso diverso, escluso il timoniere;

4. **Partecipazione a regate di Fondo o Endurance**

Possono essere disputate con partenze a cronometro (tipo Head o processionarie) od in linea (flotta), separando tra di loro le diverse categorie previste nel bando.

Inoltre le gare potranno essere in linea o con giro di boa.

Gli atleti Para-Rowing potranno competere sulle seguenti distanze:

- LTA :massimo 6000 metri
- TA: massimo 4000 metri
- AS: massimo 4000 metri

Le imbarcazioni di riferimento per ogni categoria sono le seguenti:

- AS: 1X
- TA : 1X e 2x Mix
- LTA: 4+ Mix e 2X Mix

Al fine di garantire sufficiente livello di sicurezza, gli equipaggi delle imbarcazioni "singolo" partiranno in raggruppamenti di 3 imbarcazioni intervallati da un minimo di 2 minuti, al fine di permettere il passaggio delle onde del motoscafo di assistenza della partenza precedente, e saranno seguiti da un motoscafo durante il percorso.

L'ordine di partenza, predisposto dal Capo Settore Federale Para-Rowing in accordo con il COL, sarà stilato secondo il sistema delle "Teste di serie" sulla base dei risultati dell'edizione dell'anno in corso della Regata Internazionale Para-Rowing e dei Campionati Italiani.

Il COL dovrà predisporre il piano di sicurezza durante le regate, garantendo la disponibilità di idonei mezzi di soccorso lungo il percorso disposti ad una distanza massima tra di loro di 500m (es. Kinder Skiff).

5. Partecipazione a gare Indoor Rowing e campionati Italiani Indoor Rowing

Gli atleti potranno competere sui 500 e 1000 metri, nelle seguenti categorie:

- AS F
- AS M
- TA F
- TA M,
- LTA F
- LTA M
- LTA ID F

I Campionati Italiani si svolgeranno per ogni categoria sui 1000 metri.

Per l'iscrizione e partecipazione ad una gara Para-Rowing si applica la Disposizione 3 del Regolamento Para-Rowing

Equipaggi unici iscritti

Sarà ammessa la partecipazione di equipaggi unici iscritti.

Questi gareggeranno ad handicap sulla base della Tabella Federale e raggruppati per tipo di imbarcazione:

- Barche corte: 1x ASF, 1x ASM, 1x TAF, 1x TAM;
- 2x TA Mix, 2x LTA Mix, 4+ LTA Mix, 4+ LTA ID Mix, 4GIG LTA ID Mix

Per quanto non espressamente previsto nel Regolamento Para-Rowing valgono gli accordi integrativi FIC – CIP – FIS DIR

CATEGORIA LTA ID

Gli atleti con disabilità intellettivo-relazionale documentata e riconosciuta secondo quanto previsto e indicato dalla FIS-DIR, rientrano nella categoria Para-Rowing LTA ID e possono gareggiare in Italia secondo quanto indicato successivamente.

Partecipazione a Regate:

- **Regionali e Nazionali Para-Rowing** - LTA ID: 4+ Mix, 4GIG Mix
- **Campionati Italiani Para-Rowing** - LTA ID: 4+ Mix, 4GIG Mix
- **Gare Coastal Rowing** - potranno partecipare nella specialità del 4xCoastal LTA ID Mix secondo le seguenti indicazioni:
 - L'equipaggio dovrà essere composto per un massimo del 50% da atleti Para-Rowing, escluso il timoniere;
 - Il timoniere, che avrà il ruolo di capitano e quindi di referente dell'equipaggio, dovrà essere maggiorenne;

- Gli equipaggi multipli misti dovranno avere almeno un componente di sesso diverso, escluso il timoniere;
- **Regate di Fondo o Endurance** - potranno competere distanza di massimo 4000 metri. L'imbarcazione di riferimento è il 4 GIG Mix
- **Gare Indoor Rowing e campionati Italiani Indoor Rowing** - Gli atleti potranno competere sui 500 e 1000 metri. I CI si svolgeranno sui 1000m.
- **Timoniere:** Sugli equipaggi LTA ID il timoniere, che avrà il ruolo di capitano e quindi di referente dell'equipaggio per gli ufficiali di gara nelle procedure di partenza e durante il percorso, dovrà essere maggiorenne

Partecipazione di atleti Para-Rowing a regate sotto egida FIC

Bandi - Certificazione idoneità

Per l'approvazione da parte della FIC, dei bandi per la disputata di regate para-rowing, questi dovranno essere corredati da una certificazione d'idoneità presentata da parte dei Comitati/Delegazioni Regionali, che dovrà contenere una relazione sottoscritta dal Presidente o Delegato Regionale, dal Rappresentante Regionale del CIP, dal Coordinatore Regionale Arbitrale e dal Delegato Tecnico Regionale con la quale si certifica (dopo opportuno sopralluogo):

- Esistenza di punti di accesso al piano acqua idonei per ogni disabilità;
- Assenza di barriere architettoniche negli spostamenti a terra del para-rower;
- Idonei servizi igienici per disabili Inoltre, durante la gara, dovrà essere data garanzia di idoneo servizio di sicurezza in acqua e priorità di accesso ai pontili del Para-Rowing rispetto agli altri atleti.

Il verbale dovrà essere presentato con la richiesta di bando e sarà poi depositato presso l'ufficio impianti FIC.